

Trainingszeiten des 1. SSV Ingelheim (ab 01.01.2010)

	Ort	Zeit	Mannschaften	Trainer	Bahnen
Montag	Rheinwelle	16:30-18:00	Pinguine II	Ulrike	1 Bahn
		17:00-18:00	Seepferdchen I	Kathrin	Lehr
		20:30-22:30	Masters	Monika	2 Bahnen
	Mainz-Mombach	16:00-18:00	Wettkampf II	Teresa	1 Bahn
		16:00-18:00	Wettkampf I	Teresa	1 Bahn
Dienstag	Rheinwelle	17:00-18:00	Entchen II	Yvonne, Annika/Anne	Lehr
		18:00-20:00	Wettkampf I	Teresa	1 Bahn
		20:30-22:30	Masters	Norbert	2 Bahnen
Mittwoch	Rheinwelle	16:00-17:00	Frösche	Felix	1 Bahn
		18:00-19:00	Pinguine I	Paul	1 Bahn
		19:00-20:00	Wettkampf I	Teresa	1 Bahn
	Mainz-Mombach	15:00-16:00	Delphine	Teresa	2/3 Bahn
		15:00-16:00	Wettkampf III	Teresa	2/3 Bahn
		15:00-16:00	Wettkampf II	Teresa	2/3 Bahn
Donnerstag	Rheinwelle	16:30-18:00	Pinguine II	Ulrike	1 Bahn
		16:30-18:00	Delphine	Teresa	1 Bahn
		17:00-18:00	Entchen I	Andrea, Paul, Max	Lehr
		17:30-19:00	Wettkampf III	Teresa	1 Bahn
		18:00-20:00	Wettkampf II	Teresa	1 Bahn
		19:00-20:00	Wettkampf I	Teresa	1 Bahn
		20:00-22:00	Masters	Monika	2 Bahnen
Freitag	Rheinwelle	17:00-18:00	Seepferdchen I	Andreas	Lehr
		16:30-17:30	Frösche	Felix	1 Bahn
		18:00-19:00	Pinguine I	Paul	1 Bahn
		17:30-19:00	Wettkampf III	Teresa	1 Bahn
		19:00-21:00	Wettkampf II	Teresa, Sven	1 Bahn
		19:00-21:00	Wettkampf I	Teresa, Sven	1 Bahn
		21:00-22:00	Masters	Sven	2 Bahnen
Samstag	nach Absprache	nach Abspreche	Delphine	Teresa	Trockentraining
		nach Abspreche	Wettkampf III	Teresa	Trockentraining
		nach Abspreche	Wettkampf II	Teresa	Trockentraining
		nach Abspreche	Wettkampf I	Teresa	Trockentraining
	Mainz-Mombach	17:00-19:00	Delphine	Teresa	3/5 Bahnen
		17:00-19:00	Wettkampf III	Teresa	3/5 Bahnen
		17:00-19:00	Wettkampf II	Teresa	3/5 Bahnen
		17:00-19:00	Wettkampf I	Teresa	3/5 Bahnen
		17:00-19:00	Masters	Teresa	3/5 Bahnen