



22. Internationale Masters (Seniorenwettkämpfe) des 1. SSV Ingelheim 1966 e.V.

am Samstag, den 15.01.2011 und am Sonntag, den 16.01.2011
im Regionalbad „rheinwelle“ in Gau-Algesheim

- **Alle Strecken außer 200m Lagen**
- **attraktive Staffeln**
- **eine der ersten Möglichkeiten im Jahr, lange Strecken bei den Masters zu schwimmen**
- **6 x 25m Bahn mit elektronischer Zeitnahme**
- **Teilnehmer aus ganz Europa**
- **jedes Jahr werden viele internationalen Rekorde der Masters geschwommen**
- **Samstags findet ein gemütlicher Abend im Brauhaus „Goldener Engel“ in Ingeheim statt**
- **für jeden Sieger pro Altersklasse und Wettkampf gibt es eine Flasche Wein**

Die Schwimmstrecken:

I. Wettkampfabschnitt

15.01.2011: Einschwimmen: 10.⁰⁰ Uhr Kampfrichtersitzung: 10.³⁰ Uhr Beginn: 11.⁰⁰ Uhr

WK 1:	200 m	Schmetterling	Herren	AK 20 und älter
WK 2:	200 m	Schmetterling	Damen	AK 20 und älter
WK 3:	200 m	Rücken	Herren	AK 20 und älter
WK 4:	200 m	Rücken	Damen	AK 20 und älter
WK 5:	200 m	Brust	Herren	AK 20 und älter
WK 6:	200 m	Brust	Damen	AK 20 und älter
WK 7:	400 m	Freistil	Herren	AK 20 und älter
WK 8:	400 m	Freistil	Damen	AK 20 und älter

II. Wettkampfabschnitt

15.01.2011: Beginn: ca. 30 Minuten nach Ende des I. Wettkampfabschnitts

WK 9:	400 m	Lagen	Herren	AK 20 und älter
WK 10:	400 m	Lagen	Damen	AK 20 und älter

(ca. 15 Minuten Pause)

WK 11:	800 m	Freistil	Herren	AK 20 und älter
WK 12:	800 m	Freistil	Damen	AK 20 und älter
WK 13:	1.500 m	Freistil	Herren	AK 20 und älter
WK 14:	1.500 m	Freistil	Damen	AK 20 und älter

Mit freundlicher Unterstützung



Ihrer Mainzer Volksbank
www.mvb.de

Mit freundlicher Unterstützung



Ihrer Sparkasse Rhein-Nahe
www.sparkasse-rhein-nahe.de

1. Schwimmsportverein Ingelheim 1966 e.V.

Mitglied des Südwestdeutschen Schwimmverbandes e.V.

Blatt 2 -

III. Wettkampfabschnitt

16.01.2011: Einschwimmen: 8.³⁰ Uhr Kampfrichtersitzung: 9.⁰⁰ Uhr Beginn: 9.³⁰ Uhr

WK 15:	200 m	Freistil	Herren	AK 20 und älter
WK 16:	200 m	Freistil	Damen	AK 20 und älter
WK 17:	4 x 50 m	Freistil	Herren	AK 80, ... ,360
WK 18:	4 x 50 m	Freistil	Damen	AK 80, ... ,360
WK 19:	100 m	Schmetterling	Herren	AK 20 und älter
WK 20:	100 m	Schmetterling	Damen	AK 20 und älter
WK 21:	50 m	Rücken	Herren	AK 20 und älter
WK 22:	50 m	Rücken	Damen	AK 20 und älter
WK 23:	100 m	Brust	Herren	AK 20 und älter
WK 24:	100 m	Brust	Damen	AK 20 und älter
WK 25:	50 m	Freistil	Herren	AK 20 und älter
WK 26:	50 m	Freistil	Damen	AK 20 und älter
WK 27:	8 x 50 m	Lagen	gemischt	AK 160, 200, 360

(Mittagspause)

IV. Wettkampfabschnitt

16.01.2011: Beginn: ca. 60 Minuten nach Ende des III. Wettkampfabschnitts

WK 28:	4 x 50 m	Lagen	Herren	AK 80, ... ,360
WK 29:	4 x 50 m	Lagen	Damen	AK 80, ... ,360
WK 30:	50 m	Schmetterling	Herren	AK 20 und älter
WK 31:	50 m	Schmetterling	Damen	AK 20 und älter
WK 32:	100 m	Rücken	Herren	AK 20 und älter
WK 33:	100 m	Rücken	Damen	AK 20 und älter
WK 34:	50 m	Brust	Herren	AK 20 und älter
WK 35:	50 m	Brust	Damen	AK 20 und älter
WK 36:	100 m	Freistil	Herren	AK 20 und älter
WK 37:	100 m	Freistil	Damen	AK 20 und älter
WK 38:	100 m	Lagen	Herren	AK 20 und älter
WK 39:	100 m	Lagen	Damen	AK 20 und älter
WK 40:	8 x 50 m	Freistil	gemischt	AK 160, 200, 360

Eine genaue Ausschreibung finden Sie ab Juli 2010 unter <http://www.int-masters.de>

Mit freundlicher Unterstützung



Ihrer Mainzer Volksbank
www.mvb.de

Mit freundlicher Unterstützung



Ihrer Sparkasse Rhein-Nahe
www.sparkasse-rhein-nahe.de