

4. Helfmann-Cup

**05. und 06.02.2011 im Hallenbad
Frankfurt/M. - Höchst**



**Mannschaftsprämien (Platz 1 = 300 €,
Platz 2 = 200 €, Platz 3 = 100 €)**

**Mehrkampfwertung mit Pokalen für jeden Jahrgang
96 Prämienläufe, 19 Pokale, 747 Medaillen, Urkunden und
Sachpreise**

**Mehrkampfwertung mit Pokalen & Geld-
preisen (25,- € pro Sieger) für jeden Jahrgang**

Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Beselerstr. 5, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 - 94411690, Fax: 069 - 437970, Mail: michael-ulmer@sg-frankfurt.de

4. Helfmann - Cup

I. Abschnitt: Samstag 05.02.11 Beginn 10.30 Uhr Einlass 09.30 Uhr

WK

1.	100 m Brust	weibl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
2.	100 m Brust	männl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
3.	200 m Schmetterling	weibl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
4.	200 m Schmetterling	männl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
5.	100 m Rücken	weibl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
6.	100 m Rücken	männl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
7.	200 m Freistil	weibl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
8.	200 m Freistil	männl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)

II. Abschnitt Beginn: 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes

WK

9.	100 m Schmetterling	weibl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
10.	100 m Schmetterling	männl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
11.	200 m Rücken	weibl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
12.	200 m Rücken	männl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
13.	100 m Freistil	weibl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
14.	100 m Freistil	männl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
15.	200 m Lagen	weibl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
16.	200 m Lagen	männl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)

III. Abschnitt Sonntag 06.02.11 Beginn 10.00 Uhr Einlass 09.00 Uhr

WK

17.	50 m Rücken	weibl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
18.	50 m Rücken	männl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
19.	50 m Brust	weibl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
20.	50 m Brust	männl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
21.	400 m Freistil	weibl.	Offen + 96 bis 2001 (jahrgangswise)
22.	400 m Freistil	männl.	Offen + 96 bis 2001 (jahrgangswise)
23.	100 m Lagen	weibl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
24.	100 m Lagen	männl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)

IV. Abschnitt Beginn: 45 Minuten nach Ende des III. Abschnittes

WK

25.	50 m Freistil	weibl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
26.	50 m Freistil	männl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
27.	50 m Schmetterling	weibl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
28.	50 m Schmetterling	männl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
29.	200 m Brust	weibl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
30.	200 m Brust	männl.	Offen + 96 bis 2003 (jahrgangswise)
31.	400 m Lagen	weibl.	Offen + 96 bis 2001 (jahrgangswise)
32.	400 m Lagen	männl.	Offen + 96 bis 2001 (jahrgangswise)

Im Anschluss an WK 30 erfolgen die Pokalübergaben

