

# 1. Schwimmsportverein Ingelheim 1966 e.V.

Mitglied des Südwestdeutschen Schwimmverbandes e.V.

Ziel	Seepferdchen	Grobtechnik	Feintechnik	Feintechnik/WK	Feintechnik/WK	WK	WK	Freizeit	Freizeit	WK	
Tag/ Mannschaft	<b>Seepferdchen-Kurs (15h) (Melanie)</b>	<b>Seeräuber (Thorben)</b>	<b>Pinguine (Ulrike)</b>	<b>Nachwuchs- Gruppe</b>	<b>Nachwuchs- Gruppe (Perpektivkader)</b>	<b>Leistungs- Gruppe I</b>	<b>Leistungs- Gruppe II</b>	<b>Junioren</b>	<b>Frösche (Ulrike)</b>	<b>Masters</b>	
<b>Montag</b>		17:00-18:00 (LSB) ( <u>Thorben</u> , Dilara, Hilfstrainer)	16:30-18:00 (1 Bahn) ( <u>Ulrike</u> , Victoria)	18:00-19:30 TT, SMG ( <u>Sandrine</u> , Eckhard)							20:30-22:30 (2 Bahnen) Thorben
<b>Dienstag</b>			17:00-18:00 (0,5 LSB) (Franzi, Melanie)	17:00-18:00 (0.5 LSB) ( <u>Sandrine</u> , Victoria)		18:00-19:30 (1 Bahn) (Sandrine)		19:30-20:30 (1 Bahn) Sandrine		20:30-22:30 (2 Bahnen) Norbert	
<b>Mittwoch</b>							18:00-20:00 (1 Bahn) <u>Sandrine</u>		16:00-17:00 (1 Bahn) <u>Ulrike</u>		
<b>Donnerstag</b>	17:00-18:00 Gruppe A (0.5 LSB) ( <u>Janina</u> , Nicolai, Sina)	17:00-18:00 (1 Bahn, ab 17:30 0.5 LSB) ( <u>Thorben</u> , Dilara, Magnus)	16:30-17:30 (2 Bahnen, ab 17:00 1 Bahn und 0.5 LSB) ( <u>Ulrike</u> , Franziska)	17:30-19:00 (1 Bahn) <u>Sandrine</u> , Franziska		17:30-19:00 (1 Bahn) <u>Sandrine</u> , Franziska		19:00-20:00 (1 Bahn) Sandrine	19:00-20:00 (1 Bahn) <u>Ulrike</u>	20:00-22:00 (2 Bahnen) Michelle	
<b>Freitag</b>	17:00-18:00 Gruppe B (0.5 LSB) ( <u>David</u> , Nicolai, Anna- Marie)				16:30-18:00 (1 Bahn) <u>Sandrine</u>	18:00-19:30 (1 Bahn) <u>Sandrine</u> , Nadine	18:00-20:00 (1 Bahn) <u>Sandrine</u> , Nadine	20:00-21:30 (2 Bahn) <u>Sandrine</u> , Anas			
	17:00-18:00 Gruppe C (0.5 LSB) ( <u>Verena</u> , Aaron, Magnus)										
<b>Samstag</b>					14:00-16:00 Mombach* Sandrine, Da/Fr/Vic (rot)	14:00-16:00 Mombach* Sandrine, Da/Fr/Vic (rot)	14:00-16:00 Mombach* Sandrine, Da/Fr/Vic (rot)				

Stand: 01.09.2019

\*Mombach: Training findet nur zwischen 15. September 2019 bis 15. Juni 2020 statt